



Clínica DKF

60ymucho+

9 FEBRERO 2021

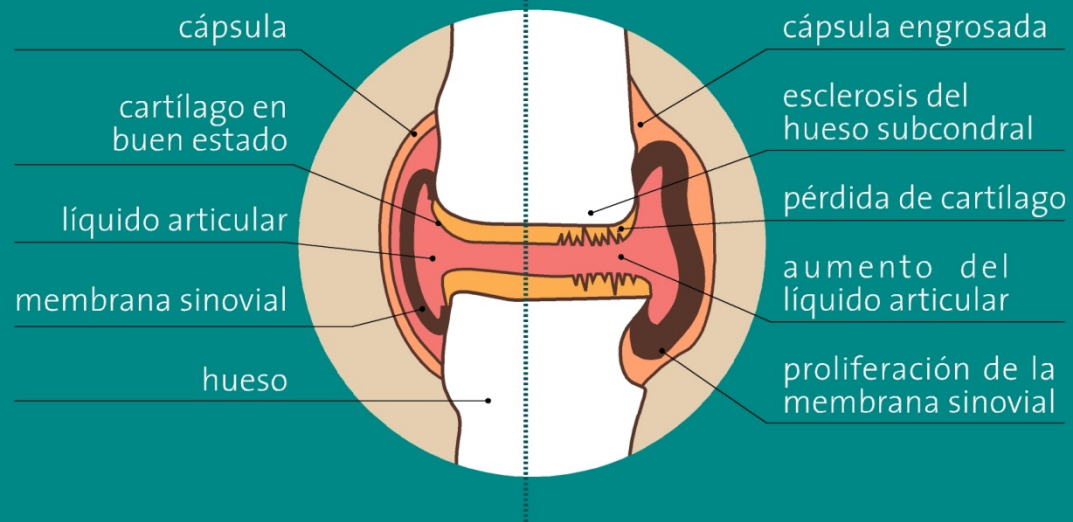


¿QUÉ ES LA ARTROSIS?

- La artrosis es la enfermedad reumática más frecuente entre la población española.
- Representa la segunda causa de incapacidad laboral permanente en nuestro país, después de las enfermedades cardiovasculares.
- Según la OMS, la artrosis representa mundialmente la 4ª causa de discapacidad en mujeres y la 8ª en hombres.
- Se origina por la lesión del cartílago de la articulación y la alteración del hueso adyacente.

ARTICULACIÓN NORMAL CARTÍLAGO SANO

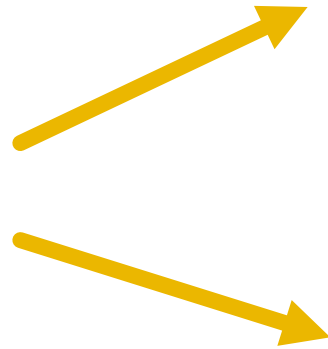
ARTICULACIÓN ARTRÓSICA CARTÍLAGO DAÑADO



COSTE SOCIOECONÓMICO

COSTES DIRECTOS: 1500€ PACIENTE POR AÑO

COSTES INDIRECTOS



Falta de productividad

Ayudas a domicilio

FACTORES MODIFICABLES

- **Factores de riesgo MODIFICABLES:**
 - **Obesidad**
 - Del 45% al 83% de pacientes con artrosis de rodilla son obesos.
 - **Actividad y ocupación**
 - El uso desmesurado de según qué articulaciones produce artrosis .
 - En 5 años se ha triplicado la cifra de personas que realizan deporte a edad de más de 50 años
 - El 93.3% no se prepara adecuadamente
 - **Traumatismos previos**
 - Tras una lesión, fractura o inflamación en una articulación, la recuperación nunca es completa y el cartílago tiene predisposición a alterarse más pronto.

FACTORES NO MODIFICABLES

- **Factores de riesgo NO MODIFICABLES:**

- **Edad**

- Aumenta progresivamente el riesgo de padecerla
- Suele afectar primero a manos y columna, después a rodillas y, por último, la cadera.

- **Sexo**

- Del 43% de la población española afectada, 29,4% de los hombres y 52,3% de las mujeres. El grado de incidencia en manos y rodillas es mayor en mujeres, y en la de caderas mayor en los hombres.

- **Genética y Raza**

- En algunos casos existe una predisposición hereditaria, como la artrosis de manos que afecta sobre todo a mujeres.
- Es menos frecuente en asiáticos y más en nativos americanos

- **Clima**

ACIDO HIALURÓNICO

- Aprobado por la FDA: 1997.
- Lubricación menor de 50% a partir de los 50 años.
- Rellena por peso molecular alto.
- Absorbe cargas y retrasa artropatía.
- Larga duración: 26 semanas.
- Antiinflamatorio.
- Menos complicaciones a largo plazo.
- Retrasa la indicación de prótesis



ORTHOKINE

➤ **Orthokine** es una terapia autóloga con eficacia demostrada en:

OSTEOARTRITIS Y SÍNDROME RADICULAR

Y también:

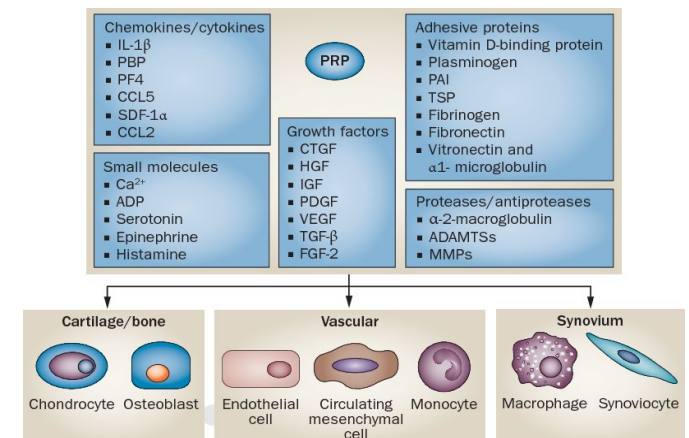
- ✓ **Lesiones musculares**
- ✓ **Lesiones de Tendón / Ligamento**
- Como **terapia autóloga** se basa únicamente en la sangre del propio paciente, proporcionando las condiciones para la estimulación y generación de **proteínas anti-inflamatorias** y **factores de crecimiento**, sin uso de medicamentos o sustancias artificiales.
- El resultado es la obtención de un suero, sin elementos celulares, denominado **Suero Autólogo Condicionado (ACS)**, rico en **proteínas anti-inflamatorias** y **factores de crecimiento**, listo para ser inyectado.



PLASMA RICO EN PLAQUETAS

VENTAJAS

- Se trata de proteínas autólogas, del propio paciente, por lo que no existe la posibilidad de rechazo ni de reacciones alérgicas.
- Reducción del dolor y mejoría de la capacidad funcional a corto plazo
- Mantenimiento de la mejoría a largo plazo.
- Coste beneficio, el tratamiento con infiltraciones de plasma rico en plaquetas es más barato si lo comparamos con tratamientos alternativos.
- Seguridad a corto y largo plazo.
- 2 grupos : artrosis de rodillas y caderas y tendinopatías crónicas



INTRODUCCIÓN: MEDICINA REGENERATIVA

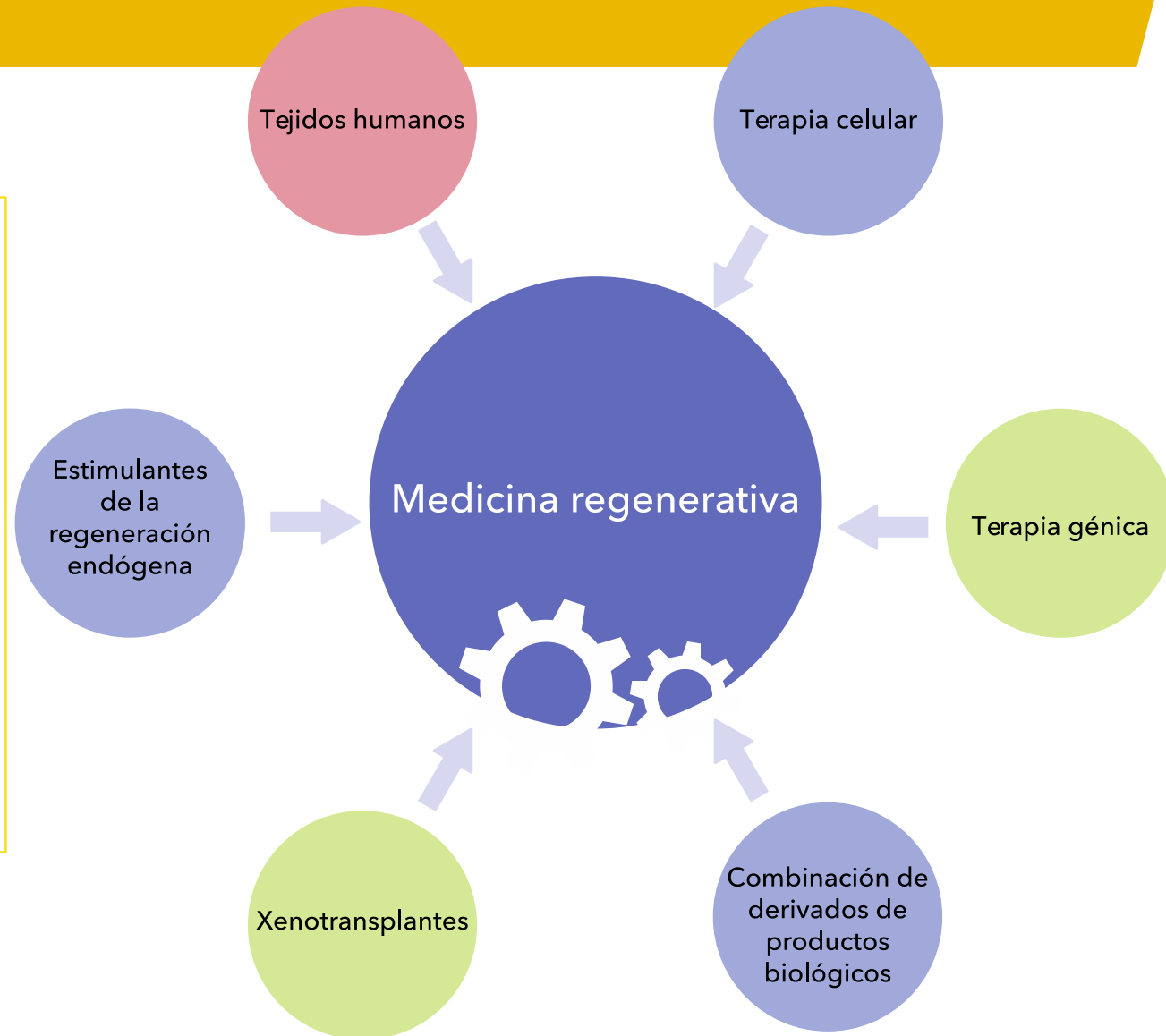
DEFINICIÓN

El proceso que crea tejidos vivos y funcionales para reparar o reemplazar tejidos u órganos que han perdido su función por edad, enfermedad, daño o defectos congénitos.

armazones
tisulares

células que
los
colonizan

moléculas
biológicamente
activas



CONSEJOS

- **Evitar el sobrepeso**
- **Nutrientes en la dieta:**

ALIMENTOS QUE DISMINUYEN EL DOLOR EN ARTROSIS (LIU ET AL,2018)

- Jengibre
- Nueces
- Frutos rojos (Fresa, Arándanos) y fruta de la pasión
- Almeja verde
- Aceite de Oliva extra virgen
- Pescado azul
- Ajo y perejil
- Pimienta negra
- Soja
- Gelatinas

SUPLEMENTOS ALIMENTARIOS (GROVER AK ET AL ,2016)

- Antioxidantes: Vit C y resveratrol
- Vit D
- Colágeno hidrolizado
- Cúrcumina
- L- Carnitina
- Extracto de Boswellia Serrata

Actividad física regular (mejora la condición física y disminuye la discapacidad)

Recordaré que la medicina no es sólo ciencia, sino también arte, y que la calidez humana, la compasión y la comprensión pueden ser más valiosas que el bisturí del cirujano o el medicamento del químico.

Hipócrates

